

# Maintien et Actualisation des Compétences

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) avec :



Créé le 14/06/2023 - Actualisé le : 05/01/2026

### OBJECTIFS

Le SST est un salarié de l'entreprise. Son rôle est :

- De porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise.
- D'être acteur de la prévention dans l'entreprise.

### POURQUOI ?

- **Parce que vos acteurs SST peuvent sauver leurs collègues de travail mais aussi les clients que vous accueillez.**
- **Parce qu'en cas d'accident, si nous agissons en moins de 3 minutes, nous augmentons considérablement :**
  - Les chances de survie lors d'arrêts cardiaques.
  - Les chances de survie lors d'étouffement.
  - Les chances de survie et garantir de diminuer les séquelles en cas d'AVC.
  - Les chances de survie d'une victime de saignement abondant et autres accidents de la vie courante.
- **Parce qu'une bonne prévention contribue à diminuer l'accidentologie dans votre entreprise.**
- **Parce que les règles de préventions et les gestes de secourismes évoluent.**

#### PUBLIC

- Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

#### FORMATION

- Formation de 7h au total.
- L'effectif de 4 personnes mini. et 10 maxi.
- Formation en Intra ou en Inter.
- Certificat S.S.T. valide deux ans.

#### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription définitive à réception d'un contrat, convention ou devis accepté par le client, un mois avant le début de la formation.

#### MOYENS

- **Méthodes pédagogiques** : Exposés, didactiques, heuristique, mises en situations, échanges.
- **Secourisme** : Mannequins, défibrillateurs, maquette de tête en coupe, veste d'entraînement à la technique d'Heimlich, divers accessoires pour mises en situations.
- **Animation** : Vidéo projecteur, écran, tableau blanc, petit matériel divers.
- **Documents** : Aide-mémoire «Sauvetage secourisme du travail».

#### PARCOURS PSH

- Sécurisez votre parcours, contactez moi

#### TARIF

- Intra : 710€
- Inter : 155€ / pers.

#### FORMATEUR CERTIFIÉ INRS

ALPIVIA Formation - Eric PEREIRA

14A avenue de la libération  
05100 Briançon

☎ 06 81 66 66 02

✉ contact@alpivia.fr

O.F. N°93050088405

Habilitation Forprev :

1510405/2022/SST-01/O/07

#### NOS RÉSULTATS

- Taux de réussite : 100%
- Taux de satisfaction : 100%
- Taux de recommandation : 100%

### CONTENU

- Les thèmes abordés sont :
  - Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
  - Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise.
  - Protéger de façon adaptée.
  - Examiner la victime
  - Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime.
  - Secourir la victime de façon appropriée.
- La validation du certificat SST :
  - Suivre la totalité de la formation.
  - Avoir satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité :
    - Lors d'une mise en situation d'accident du travail simulée.
    - Le candidat devra répondre, à un QCM, à des questions simples.

### ENJEUX

#### HUMAINS

- Préserver l'intégrité physique et la santé des agents.
- Améliorer la prévention et les conditions de travail.
- Favoriser la motivation et l'implication des collaborateurs au travail.

#### JURIDIQUES

- Éviter les condamnations possibles en cas de faute inexcusable.
- Se conformer à l'article L.4121-1 du code du travail : « L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs ».
- Se conformer à l'article R.4224-15 du code du travail.

#### ECONOMIQUES

- Améliorer la performance de l'entreprise.
- Diminuer les coûts des Accidents du Travail et Maladie Professionnelles imputé à l'entreprise, remplacement, heures supplémentaires des autres collaborateurs, retard et désorganisation.

#### SOCIAUX

- Améliorer l'environnement de travail.
- Réduire l'absentéisme.
- Augmenter l'efficacité.



**AGISSONS POUR DIMINUER VOTRE ACCIDENTOLOGIE ET SAUVER DES VIES**